

## REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

pn. „Zdrowy Gołdap” NR RPWM.10.07.00-28-0021/19- współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020

Oś Priorytetowa 10. Regionalny Rynek Pracy, Działanie

10.7 Aktywne i zdrowe starzenie się

Typ projektu: Opracowanie i/lub wdrożenie programów zdrowotnych z uwzględnieniem rehabilitacji medycznej.

### § 1. Definicje

- 1) **beneficjent** – Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Gabinet Neurologiczny Grzegorz Piwko Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „WAMED”
- 2) **biuro projektu** –Ul. Słowackiego 11A, 19-300 Ełk
- 3) **placówki realizujące projekt** na terenie Powiatu Ełk
- 4) **osoba w wieku aktywności zawodowej** – według „Wytycznych w zakresie realizacji przedsięwzięć z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego w obszarze zdrowia na lata 2014-2020” osoba w wieku aktywności zawodowej to osoba w wieku 15 lat i więcej (zgodnie z analogiczną metodologią, która jest stosowana w ramach przeprowadzanego cyklicznie przez Główny Urząd Statystyczny Badania Aktywności Ekonomicznej Ludności, osoba aktywna zawodowo to osoba pracująca albo pozostająca bez zatrudnienia, ale poszukująca pracy i zainteresowana jej podjęciem). O przynależności danej osoby do grupy osób w wieku aktywności zawodowej powinien – w przypadku górnej granicy – decydować nieokreślony w sposób sztywny wiek, ale aktywność zawodowa tej osoby lub gotowość do podjęcia zatrudnienia. Przynależność do tej grupy powinna być ustalana indywidualnie dla każdej osoby w oparciu o przesłankę, czy jest ona aktywna zawodowo lub w oparciu o deklarację gotowości podjęcia zatrudnienia (niezależnie od statystycznego faktu bycia danej osoby w wieku produkcyjnym, czy poprodukcyjnym)
- 5) **projekt** – „Zdrowy Gołdap” NR RPWM.10.07.00-28-0021/19 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020;
- 6) **uczestnik projektu** – osoba zakwalifikowana do projektu zgodnie z zasadami określonymi w regulaminie i bezpośrednio korzystająca ze świadczeń zdrowotnych oraz innych usług w ramach projektu

## § 2. Postanowienia ogólne



1. Niniejszy regulamin rekrutacji i uczestnictwa, zwany w dalszej części „regulaminem” określa zasady naboru uczestników projektu pn. „Zdrowy Gołdap”
2. Głównym celem „Programu Polityki Zdrowotnej dla mieszkańców województwa warmińsko -mazurskiego w wieku aktywności zawodowej na lata 2017-2021 w zakresie rehabilitacji medycznej schorzeń kręgosłupa oraz narządów ruchu” jest zahamowanie lub ograniczenie skutków procesów chorobowych dotyczących układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej u osób z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa wśród populacji osób powyżej 50. roku życia w województwie warmińsko-mazurskim.
3. Celem projektu jest zahamowanie lub ograniczenie skutków procesów chorobowych dotyczących układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej u osób z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa wśród 1880 mieszkańców powiatu gołdapskiego będących w wieku aktywności zawodowej, poprzez wdrożenie w okresie od 1.01.2019 r do 31.12.2021 r „Programu Polityki Zdrowotnej dla mieszkańców woj. warmińsko-mazurskiego w wieku aktywności zawodowej na lata 2017-2021 w zakresie rehabilitacji medycznej schorzeń kręgosłupa oraz narządów ruchu”.
4. Projekt realizowany jest przez Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Gabinet Neurologiczny Grzegorz Piwko Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „WAMED” w Ełku, w okresie od 02.09.2019 r do: 30.12.2021 r
5. W ramach programu każda osoba z grupy docelowej, spełniająca warunki włączenia do niego, będzie mogła skorzystać z cyklu działań z zakresu profilaktyki chorób układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej. Wśród zaplanowanych interwencji znajdują się takie działania jak: zabiegi fizykalne, masaże, kinezyterapia, terapie manualne i techniki specjalne (grupa docelowa osoby w wieku 50-64 lat wśród mężczyzn oraz 50-59 lat wśród kobiet). Dodatkowo działania te będą uzupełnione edukacją zdrowotną.

## § 3. Uczestnicy projektu

### 1. Projekt przewiduje realizację:

- 1) działań z zakresu profilaktyki chorób układu mięśniowo-szkieletowego skierowanych do populacji 80 mieszkańców zamieszkujących na terenie powiatu gołdapskiego w wieku aktywności zawodowej 50-59 lat wśród kobiet oraz 50-64 lat wśród mężczyzn;
- 2) działań edukacyjnych, którymi zostanie objęta grupa 1800 osób zamieszkujących powiat gołdapski w wieku produkcyjnym 18-64 lata dla mężczyzn oraz 18-59 lat dla kobiet;

2. Uczestnikiem działań z zakresu profilaktyki chorób układu mięśniowo-szkieletowego mogą być osoby spełniające łącznie wszystkie kryteria formalne i medyczne, o których mowa w ust. 4 i 5.

3. Uczestnikami działań edukacyjnych mogą być osoby spełniające wszystkie kryteria formalne, o których mowa w ust. 4

4. Kryteria formalne udziału w projekcie do spełnienia:

4. osoba wyraża świadomą zgodę na udział w „Programie Polityki Zdrowotnej dla mieszkańców woj. warmińsko-mazurskiego w wieku aktywności zawodowej na lata 2017-2021 w zakresie rehabilitacji medycznej schorzeń kręgosłupa oraz narządów ruchu”,

1) osoba spełnia wymogi grupy docelowej (wiek, płeć, miejsce zamieszkania),

2) osoba nie odbywa kary pozbawienia wolności,

3) w chwili przystąpienia do projektu osoba nie jest objęta żadnym innym programem terapeutyczno-rehabilitacyjnym w związku ze schorzeniami kręgosłupa, finansowanym z NFZ, i nie bierze udziału w analogicznym projekcie u innego beneficjenta, finansowanym ze środków UE,

4) osoba w okresie ostatniego miesiąca, od chwili przystąpienia do projektu, nie zakończyła pobytu w szpitalu na oddziale rehabilitacyjnym lub nie korzystała z ambulatoryjnej/dziennej opieki rehabilitacyjnej w ramach kontraktu z NFZ.

5. Kryteria medyczne udziału w projekcie do spełnienia:

1) osoba ze zdiagnozowaną chorobą układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej, w szczególności:

a) z przewlekłymi dolegliwościami bólowymi i/lub ograniczeniem ruchomości w przebiegu chorób zwyrodnieniowych stawów i innych artropatii,

b) z chorobami kręgosłupa,

c) chorobami tkanek miękkich (mięśni, powięzi i ścięgien)

2) osoba nie posiada medycznych przeciwwskazań do uczestnictwa w dalszych interwencjach udzielanych w ramach projektu.

6. Do projektu zakwalifikowanych zostanie łącznie 1880 uczestników projektu.

7. Uczestnik projektu podpisuje listę obecności na każdym etapie udziału w projekcie.

8. Uczestnik projektu ma prawo do:

1) nieodpłatnego udziału w projekcie,

2) nieodpłatnej edukacji prozdrowotnej,

3) nieodpłatnych badań diagnostycznych,

4) bezpłatnych zajęć z aktywności ruchowej

5) zwrotu kosztów poniesionych przez uczestników na zapewnienie opieki nad dzieckiem do 7. roku życia lub osobą zależną podczas uczestnictwa uczestnika w projekcie tj.: podczas spotkań w ramach procesu kwalifikacyjnego, podczas spotkań w ramach rehabilitacji medycznej oraz podczas zajęć z aktywności ruchowej:

a) wysokość dopłaty do kosztów opieki będzie odpowiadała faktycznie poniesionym wydatkom, do kwoty za godzinę nie wyższej niż 18 zł brutto za godzinę.

Aby uzyskać dopłatę uczestnik będzie musiał przedstawić dokumenty: akt urodzenia dziecka albo dokument potwierdzający stan zdrowia osoby zależnej (np. orzeczenie o niepełnosprawności ze wskazaniem konieczności zapewnienia stałej opieki) oraz umowy i rachunki lub faktury VAT za pobyt osoby zależnej lub dziecka w placówce lub instytucji opiekuńczej, umowy cywilnoprawnej itd.,

9) Beneficjent zastrzega sobie prawo do zmniejszenia w/w refundowanych kwot dla uczestników jeśli łączna kwota refundacji w/w kosztów dla uczestników projektu przekroczy kwotę zaplanowaną w budżecie projektu.

10) Wzory wymaganych dokumentów dostępne są w siedzibie beneficjenta.

#### **§ 4. Zasady rekrutacji**

1. Rekrutacja do projektu prowadzona jest przez beneficjenta.
2. Rekrutacja rozpoczyna się 02.09.2019 r .
3. Rekrutacja odbywać się będzie w sposób ciągły do dnia zakończenia realizacji projektu.
4. Wymagane dokumenty rekrutacyjne, o których mowa w ust. 13 należy składać w celu zarejestrowania w kolejce oczekujących w zamkniętej kopercie, w wersji papierowej osobiście lub listownie w siedzibie beneficjenta.
5. Dopuszcza się możliwość składania dokumentów rekrutacyjnych drogą elektroniczną w formie skanów na następujące adresy mailowe: [gregmed2@poczta.onet.pl](mailto:gregmed2@poczta.onet.pl) z zastrzeżeniem, że przed przystąpieniem do projektu uczestnik dostarczy ich oryginały.
6. Terminem złożenia dokumentów i ich rejestracji w kolejce oczekujących jest data ich wpływu do punktów, określonych w ust. 4 lub data wpływu na adres mailowy, określony w ust. 5.
7. Rekrutacja prowadzona jest zgodnie z zasadą jawności i przejrzystości postępowania rekrutacyjnego.
8. Rekrutacja jest realizowana w sposób wolny od dyskryminacji ze względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę lub pochodzenie etniczne, wyznawaną religię lub światopogląd czy orientację seksualną. Powyższe czynniki nie wpływają na proces rekrutacji.
9. Przebieg procedury rekrutacji:
  - a) dostarczenie formularza rekrutacyjnego wraz z wymaganymi załącznikami, zgodnie z ust. 4 i 5,
  - b) wstępna weryfikacja oraz ocena spełnienia warunków formalnych przez pracownika beneficjenta,
  - c) kwalifikacja do edukacji prozdrowotnej lub badania diagnostyczne,

- d) w przypadku złożenia niekompletnego formularza wraz załącznikami lub też dostarczenia formularza w sposób inny, niż wymagany, będą on odrzucone ze względu na niespełnienie wymaganych kryteriów formalnych,
- e) osoby, które z powodu braku miejsc nie zostały zakwalifikowane do projektu zostaną umieszczeni na liście rezerwowej,
- f) o wynikach rekrutacji uczestnicy projektu zostaną poinformowani drogą telefoniczną/mailową/pocztą tradycyjną na numer telefonu/e-mail/ adres wskazany w formularzu rekrutacyjnym,
- g) beneficjent zastrzega sobie prawo odrzucenia dokumentów rekrutacyjnych i zakwalifikowania następnej osoby zgodnie z listą rezerwową w przypadku gdy dane teleadresowe (numer telefonu/e-mail/adres) są nieprawidłowe.
10. Rezygnację z udziału w projekcie należy zgłosić na adres lub e-mailem do biura projektu co najmniej na pięć pełnych dni roboczych przed terminem spotkania w ramach projektu.
11. Jeżeli osoba, która została zakwalifikowana do projektu, nie zgłosi się w wyznaczonym terminie na badania profilaktyczne, zostanie skreślona z listy uczestników.
12. Złożone przez kandydatów dokumenty nie podlegają zwrotowi.
13. Wykaz wymaganych dokumentów rekrutacyjnych:
- a) formularz rekrutacyjny wraz deklaracją udziału w projekcie oraz spełnienia warunków udziału w projekcie,
- c) oświadczenie uczestnika projektu dotyczące przetwarzania danych osobowych,
- d) świadoma zgoda na udział w Programie Polityki Zdrowotnej w obszarze rehabilitacji medycznej województwo warmińsko-mazurskie.
14. Od decyzji beneficjenta w sprawach kwalifikowania uczestników projektu nie przysługują żadne środki odwoławcze.

### § 5. Postanowienia końcowe

1. Beneficjent zastrzega sobie prawo do zmiany treści niniejszego regulaminu bądź wprowadzenia dodatkowych postanowień.
2. Wszelkie sprawy związane z interpretacją regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie rozstrzygane są przez Kierownika projektu.
3. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.
4. Regulamin obowiązuje przez cały okres realizacji projektu.

**Physio&MED**  
Konrad Piwko  
Oracze 35F, 19-300 Elk  
NIP: 8471590318 REGON: 381386688

**GABINET NEUROLOGICZNY**  
Grzegorz Piwko  
19-300 Elk, ul. Słowackiego 11A  
tel. 608 618 371  
NIP 8471116551 REGON 790325138  
NR ZEZWOLENIA 1350L/2000

